



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МОУ  
детским садом № 269  
И.Ю. Попова  
Принято педсоветом  
Протокол № 1 от «29» 08. 2025г.

**Режим дня  
в первой младшей группе №1  
(от 2 до 3 лет)  
на 2025 – 2026 учебный год**

- 7.00. -8.30.** – Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, ежедневная утренняя гимнастика (**5 минут**);
- 8.30. - 9.00** - подготовка к завтраку; **завтрак**; подготовка к занятиям
- 9.00 – 9.10; 9.20– 9.30** - **Занятия** в игровой форме;
- 9.30 – 10.00** – **Самостоятельная игровая деятельность**;
- 10.00 - 10.30** - подготовка ко второму завтраку, **второй завтрак**;
- 10.30 – 11.30** - подготовка к прогулке, **прогулка** (наблюдения, подвижные игры и упражнения, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность);
- 11.30- 11.50** - **возвращение с прогулки**, самостоятельная деятельность,
- 11.50 -12.30** - подготовка к обеду; **обед**;
- 12.30- 15.00** - подготовка ко сну; **дневной сон**;
- 15.00- 15.10-** **постепенный подъём**, гимнастика пробуждения, подготовка к полднику;
- 15.10 -15.30** – **уплотнённый полдник**, с включением блюд ужина;
- 15.35 - 15.45** – **Занятие** в игровой форме (1 раз в неделю);
- 15.45- 16.30** - **игры**, самостоятельная деятельность детей;
- 16.30 –19.00** - подготовка к прогулке, **прогулка** (игры с детьми, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей), **уход домой**.

- *Ежедневная продолжительность прогулки: 3 часа - (2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой);*
- *Продолжительность дневного сна - 2,5 часа;*
- *Продолжительность самостоятельной деятельности детей в течение дня (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) - 3,5 часа;*